

Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres CSO Niveau 2



OBJECTIF DE LA FORMATION

Le **BFESE CSO Niveau 2** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline du Saut d'Obstacles.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 2 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en **compétition AMATEURS ou CLUB 1 minimum**.

PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 2 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport.

L'inscription à l'examen est réservée aux enseignants pouvant faire valoir une expérience professionnelle de 2400 heures minimum attestée.

APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE DRESSAGE, HUNTER, CCE, WESTERN... avec des allègements de formation.

INTERVENANTS

Nicolas GERKE

Expert Fédéral CSO, B.E.E.S. 1er Degré,
DESJEPS Sports Equestres

François FONTAINE

B.E.E.S. 2eme Degré
Professeur de Saut d'obstacles et Ecuyer du Cadre Noir

Nicolas SANSON - Préparation mentale et physique

B.E.E.S. 2eme Degré
Ancien Ecuyer du Cadre noir de Saumur
Expert fédéral, spécialiste de la pédagogie au service des chevaux, des cavaliers et cavalières.



13/11/2023
début de formation

70 heures
de formation (10 jours)

26/03/24
fin de formation



CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

✓ <https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation (1h30)
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur (1h00)
- M.3 Présentation de la discipline (1h30)
- M.4 La méthodologie de l'entraînement (1h30)
- M.5 5. La préparation physique et mentale (7h00)
- M.6 Le suivi de la compétition (1h30)
- M.7 L'optimisation de la performance (3h00)
- M.8 Sport et santé (2h30)
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition (6h00)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement (5h30)
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réappropriier les sensations (10h30)
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement (14h30)



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation

2 épreuves certificatives en 3 UC ET 1 dossier à remettre 2 semaines avant l'examen.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire

Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE CSO 2.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Présentations théoriques interactives en salle et visioconférence

Visualisation et analyse de vidéos

Mise en pratique à cheval, stagiaires cobayes

Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes

Indicateurs de satisfaction
et de réussite :

à venir 1^{ère} session en 23-24

Le BFESE CSO niveau 2
permet d'obtenir par
équivalences les UC1 et
UC3b (optimisation)
du DEJEPS (bac +2).

TARIF & FINANCEMENT

De **1450 à 1540 € net de taxe** pour les 10 journées de formation (Hors frais d'hébergement, de restauration, et d'examen). Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription.

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 1540 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile). Partie 1 (d'octobre à début mars); 5 jours à 770 euros, idem partie 2 (de fin mars à mai).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

OCAPIAT : Pour les salariés, 1450 euros (prise en charge à hauteur de 45% des frais de formation dans la limite de 1200 euros soit 540 euros, soit un reste à charge de 910 € pour l'employeur).

Prise en charge supplémentaire de 45% du salaire du personnel à hauteur de 12 euros de l'heure HT* (au choix de l'employeur). *TVA récupérable si vous êtes assujettis.

<https://monespace.ocapiat.fr/#>



AGEFICE/ FIFPL : Pour les indépendants, 1450 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL.

<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>



Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com

LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité.

Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes.

Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA

formation.ara@cre.ffe.com

06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet

www.centredeformation-creara.com

INSCRIPTION

Inscription obligatoire en ligne en complétant le formulaire suivant :

www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-equitation-auvergne-rhone-alpes/evenements/inscription-formation-bfese-cso-niveau-2

Une convocation vous sera envoyée par mail dès validation de votre dossier et du financement.

Nombre de places : **8 mini, 10 maxi**

Signature d'une convection de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



DATES ET LIEU DE FORMATION

DATES	INTERVENANTS	LIEUX
Lundi 13/11/2023	Nicolas GERKE	Ecurie Philippe MONNET 1226 Route Valbonne à Balan, 01360 Balan
Lundi 11/12/2023	Nicolas GERKE François FONTAINE	HNG Stables - Pont Salomon Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 15/01/2024	Nicolas GERKE	Ecurie Philippe MONNET 1226 Route Valbonne à Balan, 01360 Balan
Lundi 29/01/2024	Nicolas GERKE	Ecurie Philippe MONNET 1226 Route Valbonne à Balan, 01360 Balan
Lundi 05/02/2024	Nicolas GERKE	Centre Équestre d'Yssingeaux Choumouroux, 43200 Yssingeaux
Lundi 19/02/2024	Nicolas GERKE	Ecurie Philippe MONNET 1226 Route Valbonne à Balan, 01360 Balan
Dimanche 25/02/2024	Nicolas GERKE	Centre Équestre d'Yssingeaux Choumouroux, 43200 Yssingeaux
Lundi 04/03/2024	Nicolas SANSON (préparation mentale et physique)	HNG Stables - Pont Salomon Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 18/03/2024	Nicolas GERKE	Ecurie Philippe MONNET 1226 Route Valbonne à Balan, 01360 Balan
Mardi 26 03/2024	Nicolas GERKE	HNG Stables - Pont Salomon Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon

RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



CONTACTS

Corinne BARES Tél. : 06.29.96.06.06

Marylin VALADE Tél. : 07.66.38.35.15

Mail : formation.ara@cre.ffe.com

CF CRE ARA

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier CS 21001

69304 Lyon cedex 07

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.