

# Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres Western Niveau 2 (38)



## OBJECTIF DE LA FORMATION

Le **BFESE WESTERN Niveau 2** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline de Western.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 2 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en compétition AMATEURS ou CLUB 1 minimum.

## PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 2 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport.

**L'inscription à l'examen est réservée aux enseignants pouvant faire valoir une expérience professionnelle de 2400 heures minimum attestée.**

## APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE DRESSAGE, HUNTER, CCE, CSO... avec des allègements de formation.

## INTERVENANTS

### Julien SERMET

Expert Fédéral Western  
BPJEPS Equitation Western  
BFM Initiateur Equit Western

Et son équipe

**Gwladys MIALON, Babeth  
TREHIN, Pierre OUELLE et Pierre PRE**



### Et Patrick GAILLARD

Certifié préparateur mental pour la performance professionnelle

11/01/2024  
début de formation

70 heures  
de formation (10 jours)

10/09/2024  
fin de formation

## CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

✓ <https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation (1h30)
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur (1h00)
- M.3 Présentation de la discipline (1h30)
- M.4 La méthodologie de l'entraînement (1h30)
- M.5 5. La préparation physique et mentale (7h00)
- M.6 Le suivi de la compétition (1h30)
- M.7 L'optimisation de la performance (3h00)
- M.8 Sport et santé (2h30)
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition (6h00)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement (5h30)
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réappropriier les sensations (10h30)
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement (14h30)



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation

**2 épreuves certificatives en 3 UC ET 1 dossier à remettre 2 semaines avant l'examen.**

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire

Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE Western 2.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Présentations théoriques interactives en salle.

Mise en pratique à cheval, stagiaires cobayes (possibilité d'apporter un cheval - 20 euros boxe ou 10 euros le paddock).

Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes

Indicateurs de satisfaction  
et de réussite :  
à venir 1<sup>ère</sup> session en 2024

Le BFESE Western niveau 2  
permet d'obtenir par équivalences  
les UC1 et UC3b (optimisation)  
du DEJEPS (bac +2).

## TARIF & FINANCEMENT

De **1450 à 1540 € net de taxe** pour les 10 journées de formation (Hors frais d'hébergement, de restauration, et d'examen). Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription (qui seront remboursés ou déduits de la 1<sup>ere</sup> facture).

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 1540 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

OCAPIAT : Pour les salariés, 1500 euros (prise en charge à hauteur de 50% des frais de formation soit 750 euros, soit un reste à charge de 750 € pour l'employeur).

<https://monespace.ocapiat.fr/#>



AGEFICE/ FIFPL : Pour les indépendants, 1450 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL.



<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>



Autres financements : envoyer une demande à [formation.ara@cre.fe.com](mailto:formation.ara@cre.fe.com)

**HANDICAP**

Contactez le référent Handicap du CFA  
[formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com)  
06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet  
[www.centredeformation-creara.com](http://www.centredeformation-creara.com)

## INSCRIPTION

Inscription obligatoire en ligne en complétant le formulaire suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-equitation-auvergne-rhone-alpes/evenements/inscription-formation-bfese-western-niveau-2>

Une convocation vous sera envoyée par mail dès validations de votre dossier et du financement.

Nombre de places : **8 mini, 12 maxi**

Signature d'une convection de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



## DATES ET LIEU DE FORMATION

DATES	LIEU
Jeudi 11 et vendredi 12 janvier 2024 Jeudi 01 et vendredi 02 février 2024 Jeudi 04 et vendredi 05 avril 2024 Lundi 27 et mardi 28 mai 2024 Lundi 9 et mardi 10 septembre 2024	Sermet Quarter Horses 840 Rte de Four, 38300 Chèzeneuve

## LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité.

Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes.

Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

## RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



## CONTACTS

**Corinne BARES** Tél. : 06.29.96.06.06

**Marylin VALADE** Tél. : 07.66.38.35.15

Mail : [formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com)

CF CRE ARA  
Maison Régionale des Sports  
68 avenue Tony Garnier CS 21001  
69304 Lyon cedex 07

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.