

Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres CSO Niveau 2



OBJECTIF DE LA FORMATION

Le **BFESE CSO Niveau 2** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline du Saut d'Obstacles.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 2 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en **compétition AMATEURS ou CLUB 1 minimum**.

PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 2 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport.

L'inscription à l'examen est réservée aux enseignants pouvant faire valoir une expérience professionnelle de 2400 heures minimum attestée.

APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE DRESSAGE, HUNTER, CCE, WESTERN... avec des allègements de formation.

INTERVENANTS

Nicolas GERKE

Expert Fédéral CSO, B.E.E.S. 1er Degré, DESJEPS Sports Equestres

Damien DEMAISON

Enseignant titulaire du BEES2, expert fédéral hunter, chef de piste CSO National, Hunter National Elite et CCE Club.

Patrick GAILLARD- Préparation mentale et physique

Préparateur mental et physique pour la performance sportive.



En présentiel

14/04/2025

début de formation

70 heures

de formation (10 jours)

14/10/2025

fin de formation



CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

✓ <https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation (1h30)
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur (1h00)
- M.3 Présentation de la discipline (1h30)
- M.4 La méthodologie de l'entraînement (1h30)
- M.5 5. La préparation physique et mentale (7h00)
- M.6 Le suivi de la compétition (1h30)
- M.7 L'optimisation de la performance (3h00)
- M.8 Sport et santé (2h30)
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition (6h00)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement (5h30)
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réapproprier les sensations (10h30)
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement (14h30)



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation

2 épreuves certificatives en 3 UC ET 1 dossier à remettre 2 semaines avant l'examen.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire

Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE CSO 2.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Présentations théoriques interactives en salle et visioconférence

Visualisation et analyse de vidéos

Mise en pratique à cheval, stagiaires cobayes

Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes

Indicateurs de satisfaction et de réussite, disponibles sur notre site internet.

Le BFESE CSO niveau 2 permet d'obtenir par équivalences les UC1 et UC3b (optimisation) du DEJEPS (bac +2).

TARIF & FINANCEMENT

De **1500 à 1750 € net de taxe** pour les 10 journées de formation (Hors frais d'hébergement, de restauration, et d'examen et frais de boxes u paddocks). Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription.

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 1750 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile). Partie 1 (de mars à mai 2025), 6 jours, puis 4 jours partie 2 (de sept à oct 2025).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

OCAPIAT : Pour les salariés, 1500 euros (prise en charge à hauteur de 50% des frais de formation dans la limite de 1500 euros soit 750 euros, soit un reste à charge de 750 € pour l'employeur).

<https://monespace.ocapiat.fr/#>



AGEFICE/ FIFPL : Pour les indépendants, 1500 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL.

<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>



Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com

LES + DE LA FORMATION

Donne en équivalences UC 1 et UC 3b du DEJEPS (bac +2)

Infrastructures d'accueil de qualité.

Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes.

Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA

formation.ara@cre.ffe.com

06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet

www.centredeformation-creara.com

INSCRIPTION

Inscription obligatoire en ligne en complétant le formulaire suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-equitation-auvergne-rhone-alpes-centre-de-formation-cre-ara/evenements/inscription-formation-bfe-cso-niveau-2>



Une convocation vous sera envoyée par mail dès validation de votre dossier et du financement.

Nombre de places : **8 mini, 10 maxi**

Signature d'une convocation de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation

DATES ET LIEU DE FORMATION

DATES	INTERVENANTS	LIEUX
Lundi 14/04/2025 13H 1800	Nicolas GERKE	Centre Equestre EQU'AIN 1 chemin de l'île Parc de Miribel Jonage, 01700 Miribel
Mardi 15/04/2025 8H30 -16H30		
Lundi 19/05/2025 9H00 17H00	Patrick GAILLARD (préparation mentale et physique)	Centre Équestre d'Yssingeaux Choumouroux, 43200 Yssingeaux OU PONT SALOMON 43
Mardi 20/05/2025 8H30 16H30	Nicolas GERKE	
Lundi 02 juin 2025 9H 18H00	Nicolas GERKE	Parc du Cheval Le Luizard 01 Chazey sur Ain
Mardi 03 juin 2025 8H30 16H30	Nicolas GERKE	
Lundi 22/09/2025 9H 18H00	Nicolas GERKE	
Mardi 23/09/2025 8H30 16H30	Damien DEMAISON	
Lundi 13/10/2025 9H 17H00	Nicolas GERKE	
Mardi 14/10/2025 8H30-16H30		

RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



CF CRE ARA
Maison Régionale des Sports
68 avenue Tony Garnier
69304 Lyon cedex 07

CONTACTS

Corinne BARES Tél. : **06.29.96.06.06**

Marylin VALADE Tél. : **07.66.38.35.15**

Mail : formation.ara@cre.ffe.com

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

après du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.