

Confort du cheval, bien être du cavalier : un couple gagnant

OBJECTIFS

Acquérir les savoirs faire et les savoir être pour le confort du cheval et le bien être du cavalier :

- Préparation et récupération physique du cheval.
- Harmoniser la relation homme cheval.
- Communiquer son savoir-être.

PRÉ-REQUIS

Avoir une **licence fédérale valide**,
Être dirigeant ou enseignant
de la filière équestre.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Cette formation alterne apports théoriques,
réflexions, analyses et entraînements pratiques.
**Chaque stagiaire devra venir avec son cheval
lors de la 2^{ème} journée.**

INTERVENANTE

Violette PERRIER

Femme de cheval,
Spécialiste en Equi-Relation,
25 ans d'expérience en ostéopathie équine,
Formatrice et Sophrologue.



PUY-DE-DÔME



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION
COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION

14 heures de formation,
sur 2 jours consécutifs.

20 et 21 mars 2023
Le Haras d'Elah,
Bort-l'Étang (63)

CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

Préparation mentale et corporelle afin de se rendre disponible à la relation (3h30)

Être centré, lâcher prise, être en pleine conscience.

Travailler sa posture.

Comment l'animal perçoit votre état émotionnel

Expression des ressentis

Savoir utiliser et pratiquer des méthodes de stretching et massages adaptés au besoin du cheval (7h00)

Préparation physique adaptée à son cheval,

Prévention des blocages articulaires,

Exercices de stretching adapté à son cheval selon ses problématiques (estomac, foie, accidents, ...).

Endurance, récupération respiratoire.

Complicité énergétique (3h30)

Renforcer la relation de confiance,

Développer la sensation d'équipe avec son cheval (être référent).



LIEUX et DATES DE FORMATION

Dates	Lieux	Coordonnées
20 et 21 mars 2023	Haras d'Elah https://www.harasdelah.fr/	Lance 63190 Bort-l'Étang

MODALITÉS D'ÉVALUATION et SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire

LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité.

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA

formation.ara@cre.ffe.com

06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet

www.centredeformation-creara.com

Indicateurs de satisfaction à venir
1ère session en mars 2023

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Compléter le formulaire d'inscription en ligne :

Dept 63 les 20 et 21 mars 2023 [S'inscrire](#)

Nombre de places : 7 mini, 12 maxi

Signature d'une convention de formation

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



TARIFS

De **350 à 420 euros € net de taxe** pour les 2 journées de formation
(Hors frais d'hébergement et de restauration)

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :

- VIVEA pour les dirigeants et conjoints collaborateurs 420 euros (100% pris en charge),
- OCAPIAT pour les salariés 350 euros (pris en charge à hauteur de 45% : des frais de formation + frais salariaux base 12 euros/heure, soit $(350*0,45)+(12*14*0,45)= 157,50+75,60=233,10$ euros, soit un reste à charge de 116,90 euros.

📌 A compter du 1^{er}/01/2023, la demande de prise en charge doit être déposée AVANT le début de la formation sur votre espace OCAPIAT.

- AGEFICE : Pour les indépendants, 350 euros, possibilités de financement selon votre contribution CFP. (Contribution Formation Professionnelle). Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation.
- Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com



CONTACT

Corinne BARES

Tel : **06.29.96.06.06** Mail formation.ara@cre.ffe.com

Centre de formation (CFA-CFC)

Comité Régional d'Équitation A-RA

Maison Régionale des Sports, 68 avenue Tony Garnier CS 21001

69304 Lyon cedex 07

Numéro UAI : 0 0114 60 G / Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.