

# Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres CSO Niveau 1



## OBJECTIFS

Le **BFESE CSO Niveau 1** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline Concours et Sauts d'Obstacles.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 1 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en compétition Club/Poney.

## PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 1 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport, comme le BEES, BPJEPS, CQP EAE, CQP ORE, AAE, CQP ASA, BAPAAAT support Poney ou randonnée.

## APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE CSO de niveau 2.

## INTERVENANTS

**Nicolas GERKE : Expert Fédéral CSO**  
François **FONTAINE**,  
Hélène **HORMIERE**,  
Nicolas **SANSON** (prépa mentale et physique)



12/12/22  
début de formation

56  
heures  
de formation

06/03/23  
fin de formation



## CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur
- M.3 Présentation de la discipline
- M.4 La méthodologie de l'entraînement
- M.5 5. La préparation physique et mentale
- M.6 Le suivi de la compétition
- M.7 L'optimisation de la performance
- M.8 Sport et santé
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réappropriier les sensations
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement



## MODALITÉS D'ÉVALUATION et SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.  
Attestation de fin de formation  
Épreuves certificatives  
Évaluation de la satisfaction par un questionnaire  
Évaluation des effets sur la pratique professionnelle à froid à 3 mois  
Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE CSO

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Présentations théoriques interactives en salle  
Visualisation et analyse de vidéos  
Mise en pratique à cheval  
Travaux en groupe  
Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes  
Situation de warm-up.

Contactez le référent Handicap du CFA

[formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com)

06 29 96 06 06

**HANDICAP**

Plus d'informations sur notre site internet

[www.centredeformation-creara.com](http://www.centredeformation-creara.com)

## LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité,  
Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes,  
Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Compléter le formulaire d'inscription en ligne :

<https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=115876>

Nombre de places : 6 mini, 12 maxi

Signature d'une convention de formation

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



## TARIFS

De 1 200 à 1 400 € net de taxe pour les 8 journées de formation (Hors frais d'hébergement et de restauration) - Examen non compris.

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :

- ✓ VIVEA pour les dirigeants et conjoints collaborateurs (1 400 euros, 100% pris en charge),
- ✓ OCAPIAT pour les salariés (1 200 euros, 45% de prise en charge des frais de formation et des frais salariaux soit un total de 842,40 euros),
- ✓ Autres financeurs ou autofinancement (1 200 euros, versement d'un acompte de 30% pour validation inscription).

Attention : En région Auvergne Rhône Alpes, les Brevets Fédéraux ne sont pas éligibles au financement pour les demandeurs d'emploi ou jeunes inscrits à la mission locale.

Indicateurs de satisfaction à venir  
1ere session en décembre 2022

## DATES ET LIEUX DE FORMATION

Dates	Intervenants	Lieux
Lundi 12/12/2022	Nicolas GERKE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 19/12/2022	Nicolas GERKE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 23/01/2023	Nicolas GERKE François FONTAINE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 30/01/2023	Nicolas GERKE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 13/02/2023	Nicolas GERKE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Lundi 20/02/2023	Nicolas SANSON (préparation mentale et physique)	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon
Dimanche 26/02/2023	Nicolas GERKE Hélène HORMIERE	Centre Équestre YSSINGEAUX (43) Warm-up
Lundi 06/03/2023	Nicolas GERKE	Pont Salomon (HNG), Croix de Trêve, 43330 Pont-Salomon

<https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>



CONTACT

**Corinne BARES**

Tel : **06.29.96.06.06**

Mail : [formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com)

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier CS 21001

69304 Lyon cedex 07

**Centre de formation (CFA-CFC)**

**Comité Régional d'Équitation A-RA**

Numéro UAI : 0 0114 60 G

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

après du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.