

Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres Western Niveau 1 (38)



OBJECTIF DE LA FORMATION

Le **BFESE Western Niveau 1** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline de l'équitation Western.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 1 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer **un suivi en compétition Club/Poney**.

PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 1 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport, comme le BEES, BPJEPS, CQP EAE, CQP ORE, AAE, CQP ASA, BAPAAT support Poney ou randonnée.

APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE Western de niveau 2. Pour autant, le niveau 2 accessible sans être titulaire du niveau 1. Le suivi en compétition est alors de niveau amateur.

INTERVENANT

Julien SERMET

Expert Fédéral Western
BPJEPS Equitation Western
BFM Initiateur Equit Western



Et Patrick GAILLARD

Certifié préparateur mental pour la performance professionnelle

20/11/2023
début de formation

70 heures
de formation (10 jours)

12/03/24
fin de formation



CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

✓ <https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur
- M.3 Présentation de la discipline
- M.4 La méthodologie de l'entraînement
- M.5 5. La préparation physique et mentale
- M.6 Le suivi de la compétition
- M.7 L'optimisation de la performance
- M.8 Sport et santé
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réappropriier les sensations
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation

3 UC, 2 épreuves certificatives.

1 dossier à remettre 15 jours avant l'examen.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire
Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE Western.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Présentations théoriques interactives en salle.

Mise en pratique à cheval, stagiaires cobayes (possibilité d'apporter un cheval) 20 euros boxe ou 10 euros le paddock.

Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes

Indicateurs de satisfaction
et de réussite :
à venir 1^{ère} session en 23-24

TARIF & FINANCEMENT

De **1450 à 1540 € net de taxe** pour les 10 journées de formation (Hors frais d'hébergement, de restauration, et d'examen). Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription (qui seront remboursés ou déduits de la 1^{ere} facture).

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 1540 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

OCAPIAT : Pour les salariés, 1450 euros (prise en charge à hauteur de 45% des frais de formation dans la limite de 1200 euros soit 540 euros, soit un reste à charge de 910 € pour l'employeur). Possibilité de demander la prise en charge supplémentaire de 45% du salaire du personnel à hauteur de 12 euros de l'heure HT (au choix de l'employeur).



<https://monespace.ocapiat.fr/#>



AGEFICE/ FIFPL : Pour les indépendants, 1450 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL.

<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>



Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA
formation.ara@cre.ffe.com
06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet
www.centredeformation-creara.com

INSCRIPTION

Inscription obligatoire en ligne en complétant le formulaire suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-equitation-auvergne-rhone-alpes/evenements/inscription-formation-bfese-western-niveau-1>

Une convocation vous sera envoyée par mail dès validations de votre dossier et du financement.

Nombre de places : **8 mini, 10 maxi**

Signature d'une convection de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



DATES ET LIEUX DE FORMATION

DATES	LIEU
20 et 21 novembre 2023 4 décembre 2023 (prépa mentale) 08 et 09 janvier 2024 29 et 30 janvier 2024 02 OU 03 mars 2024 (selon date du concours) 11 et 12 mars 2024	Sermet Quarter Horses 840 Rte de Four, 38300 Chèzeneuve

LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité.

Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes.

Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



CONTACTS

Corinne BARES Tél. : 06.29.96.06.06

Marylin VALADE Tél. : 07.66.38.35.15

Mail : formation.ara@cre.ffe.com

CF CRE ARA
Maison Régionale des Sports
68 avenue Tony Garnier CS 21001
69304 Lyon cedex 07

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.