

Le Hunter, un outil pédagogique, pour une Equitation centrée et bienveillante (73)



OBJECTIF GENERAL

Perfectionner son enseignant en développant ses compétences pédagogiques grâce à la discipline du Hunter».

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Permettre une meilleure prise en charge des cavaliers à travers l'acquisition d'outils pédagogiques ciblés,
- Disposer d'outils pertinents pour accompagner la progression des cavaliers dans leur fonctionnement biomécanique et psychologique,
- Être capable d'aborder le métier d'enseignant de manière holistique en vue de l'enseignement de la pratique du Hunter.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres.
Avoir une licence FFE valide.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

Alternance d'apports de connaissances théoriques et de travaux pratiques en présentiel : mise en situation sur le terrain, cours en salle, discussions.
Nécessité de venir avec un cheval.

INTERVENANTE

Nathaly TERRAGNOLO
Expert Fédéral Hunter
BEES2



3 journées de formation,
21 heures de formation

Lundi 4, mardi 5 décembre 2023
et lundi 8 janvier 2024

CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

JOURNÉE 1

Connaître le fonctionnement physique optimal chez le cavalier, en fonction des niveaux, sur le plat et à l'obstacle.

Détecter les dysfonctionnements physiques chez le cavalier sur le plat et à l'obstacle :

- repérer les blocages physiques du cavalier,
- repérer les dissymétries du cavalier

Utiliser les consignes biomécaniques adaptées pour améliorer le fonctionnement physique du cavalier et sa technique :

Connaître les ateliers qui débloquent les dysfonctionnements physiques à pied / à cheval,
Mettre en situation le cavalier et le faire prendre conscience de sa problématique,
Responsabiliser le cavalier en lui donnant les outils d'amélioration fonctionnelle.

JOURNÉE 2

Gérer les émotions à l'obstacle

Reconnaître les blocages psychologiques du cavalier,
Analyse du comportement et des attitudes, les différents profils psychologiques,
Construction du dialogue avec le cavalier,
Les outils d'analyse et de résolution des blocages psychologiques du cavalier,
Lever les blocages psychologiques du cavalier - les outils de préparation mentale,
Mise en rapport de l'expérience équestre avec le blocage,
Résolution de blocages sur des cas concrets.

JOURNÉE 3

Pédagogie du perfectionnement technique en Hunter,
Utiliser les outils du Hunter à des fins pédagogiques,
Dynamiser sa pédagogie.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire.

Indicateur de satisfaction :
à venir 1^{ère} session en 2023-24

TARIF & FINANCEMENT

525€ net de taxe pour les 3 journées de formation (Hors frais d'hébergement et de restauration).
Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription (qui seront remboursés ou déduits de la 1ère facture).

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 525 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

OCAPIAT : Pour les salariés, 525 euros (prise en charge à hauteur de 45% des frais de formation dans la limite de 1200 euros soit 236,25 euros, soit un reste à charge de 288,75€ pour l'employeur).

Prise en charge supplémentaire de 45% du salaire du personnel à hauteur de 12 euros de l'heure HT* (au choix de l'employeur). *TVA récupérable si vous êtes assujetés soit 113,40 euros.



<https://monespace.ocapiat.fr/#>



AGEFICE/ FIFPL : Pour les indépendants, 525 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL (sous réserve des fonds disponibles).

<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>



Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA
formation.ara@cre.ffe.com
06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet
www.centredeformation-creara.com



INSCRIPTION

Inscription obligatoire en ligne en complétant le formulaire suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-equitation-auvergne-rhone-alpes/evenements/le-hunter-un-outil-pedagogique-pour-une-equitation-centree-et-bienveillante-73>

Nombre de places : **8 mini, 12 maxi**

Signature d'une convection de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



DATES ET LIEU DE FORMATION

DATES	LIEU	HORAIRES
Lundi 4 et mardi 5 décembre 2023 Lundi 08 janvier 2024	Equisport Savoie Les Marches 99 chemin de l'Etrait - 73800 Porte-de- Savoie	09H00 - 12H30 13H30 - 17H00

LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité.

Formation organisée en région Auvergne Rhône-Alpes.

RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



CONTACTS

Corinne BARES Tél. : **06.29.96.06.06**

Marylin VALADE Tél. : **07.66.38.35.15**

Mail : formation.ara@cre.ffe.com

Centre de Formation du CRE ARA
Maison Régionale des Sports
68 avenue Tony Garnier
69304 Lyon Cedex 07

www.centredeformation-creara.com