

Méthode Alexander

À Arandon Passins (Nord Isère)

OBJECTIFS

- Être capable d'utiliser la Méthode Alexander dans son enseignement afin de résoudre durablement les problèmes des cavaliers liés aux raideurs, douleurs et au stress, tant à pied qu'à cheval...
- Approfondir les fondamentaux de la méthode : prise de conscience du schéma psychocorporel, observation sur la posture du cavalier en dynamique.

PRÉ-REQUIS

- Avoir une **licence fédérale valide**,
- Être titulaire d'un diplôme d'enseignant ou d'animateur de l'article L,212-1 au code du sport, souhaitant découvrir la méthode Alexander..

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

- Présentations théoriques interactives en salle (tenue décontractée)
- Mise en pratique avec un cheval : 2 possibilités : Chevaux mis à disposition sur place ou vous venez avec le votre.

INTERVENANTE

Véronique BARTIN,
BEES 2,
Spécialiste de la méthode
Alexander, diplôme de
Praticien PNL.



2 journées,
14 heures de formation.

Jeudi 23 et
Vendredi 24 février 2023
à
Arandon- Passins(38)



CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

- Définir la méthode Alexander
- Identifier les causes amenant un mauvais équilibre postural,
- Mise en pratique de la méthode Alexander à pied et à cheval,
- Apprendre à observer le fonctionnement du cavalier.



DATES ET LIEUX DE FORMATION

DATES	LIEU	HORAIRES
Jeudi 23 et vendredi 24 février 2023	Les Écuries d'Arandon 900 Rue de Lonne, 38510 Arandon-Passins	09H00 - 12H30 13H30 - 17H00



MODALITÉS D'ÉVALUATION et SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire, à chaud en fin de formation.

Attestation de fin de formation



LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité,
Intervenante, fondatrice de la méthode Alexander.

HANDICAP

Contactez le référent Handicap du CFA

formation.ara@cre.ffe.com

06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet

www.centredeformation-creara.com

Indicateurs de satisfaction à venir
1ere session début 2023

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Compléter le formulaire d'inscription en ligne :

Les 23 et 24 février en Isère : **S'inscrire**

Nombre de places : 12 mini, 20 maxi

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation

TARIFS

De 300 à 350 € net de taxe pour les 2 journées de formation (Hors frais d'hébergement et de restauration, location de boxes) -.

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :

- VIVEA : Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 350 euros (100% pris en charge),

- OCAPIAT / Pour les salariés, 300 euros (pris en charge à hauteur de 45% : des frais de formation + frais salariaux base 12 euros/heure), soit $(300*0,45)+(12*14*0,45)= 135+75,60 =210,60$ euros, soit un reste à charge de 89,40 euros.

📢 A compter du 1^{er}/01/2023, la demande de prise en charge doit être déposée AVANT le début de la formation sur votre espace OCAPIAT.

- AGEFICE : Pour les indépendants, 300 euros, possibilités de financement selon votre contribution CFP,

Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation.

- Autofinancement 300 euros, versement d'un acompte de 30% pour validation inscription.

- Pour tout autre demande, contacter le CF CRE ARA (coordonnées ci-dessous).



CONTACT Corinne BARES

Tel : **06.29.96.06.06** Mail : formation.ara@cre.ffe.com

CF CRE ARA

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier CS 21001

69304 Lyon cedex 07

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.