

Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres Dressage Niveau 1



OBJECTIFS

Le **BFESE Dressage Niveau 1** permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline Dressage.

L'entraîneur de compétition certifié par le BFESE 1 est apte à concevoir un programme d'entraînement, à préparer et conduire des séances d'entraînement et à effectuer un suivi en compétition Club/Poney.

PRÉ-REQUIS

Le BFESE niveau 1 s'adresse à des enseignants, titulaires d'un diplôme professionnel d'animation ou d'enseignement des activités équestres au sens de l'article L 212-1 du code du sport, comme le BEES, BPJEPS, CQP EAE, CQP ORE, AAE, CQP ASA, BAPAAT support Poney ou randonnée.

APRES LA FORMATION

Vous pourrez suivre la formation BFESE Dressage de niveau 2.

INTERVENANTS

Bernard MAUREL : Expert Fédéral et juge international discipline Dressage



Philippe LINGET (prépa mentale)
Cavalier pro, diplômé PNL,
Nicolas GERKE (prépa physique)
DESJEPS, Expert fédéral CSO.

56 heures

de formation (8 jours)

28/03/2023

début de formation

01/06/23

fin de formation

CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

<https://metiers.ffe.com/formations-continues/#BFESE>

- M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation (1h30)
- M.2 Rôle et mission de l'entraîneur (1h00)
- M.3 Présentation de la discipline (1h30)
- M.4 La méthodologie de l'entraînement (1h30)
- M.5 La préparation physique et mentale (7h00)
- M.6 Le suivi de la compétition (1h30)
- M.7 L'optimisation de la performance (3h00)
- M.8 Sport et santé (2h30)
- M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition (6h00)
- M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement (5h30)
- M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réappropriier les sensations (10h30)
- M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement (14h30)



MODALITÉS D'ÉVALUATION et SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.
Attestation de fin de formation
2 épreuves certificatives en 3 UC
Évaluation de la satisfaction par un questionnaire

Le candidat doit acquérir l'ensemble des unités capitalisables pour obtenir le BFESE DRESSAGE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE MOBILISÉE

- Présentations théoriques interactives en salle
- Visualisation et analyse de vidéos
- Mise en pratique à cheval
- Optimisation de la performance avec cavaliers cobayes

Contactez le référent Handicap du CFA

formation.ara@cre.ffe.com

06 29 96 06 06

HANDICAP

Plus d'informations sur notre site internet

www.centredeformation-creara.com

LES + DE LA FORMATION

Infrastructures d'accueil de qualité,
Formation et examen organisés en région Auvergne Rhône-Alpes,
Le candidat bénéficie des unités capitalisables validées pendant une période de 3 ans à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Compléter le formulaire d'inscription en ligne : [**S'INSCRIRE**](#)

Nombre de places : 6 mini, 12 maxi

Signature d'une convention de formation

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



TARIFS

De 1200 à 1400 € net de taxe pour les 8 journées de formation (Hors frais d'hébergement et de restauration) - Examen non compris.

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :

- ✓ VIVEA pour les dirigeants et conjoints collaborateurs 1400 euros (100% pris en charge),
- ✓ OCAPIAT pour les salariés 1200 euros (pris en charge à hauteur de 45% : des frais de formation + frais salariaux base 12 euros/heure), soit $(1200 \times 0,45) + (12 \times 56 \times 0,45) = 540 + 302,4 = 842,40$ euros, soit un reste à charge de 357,60 euros.
📣 **A compter du 1^{er}/01/2023, la demande de prise en charge doit être déposée AVANT le début de la formation sur votre espace OCAPIAT.**
- ✓ AGEFICE : Pour les indépendants, 1200 euros, possibilités de financement en partie selon votre contribution CFP (Contribution à la Formation Professionnelle) Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation.
- ✓ Autres financements : envoyer une demande à formation.ara@cre.fe.com

Attention : En région Auvergne Rhône Alpes, les Brevets Fédéraux ne sont pas éligibles au financement par le Conseil Régional pour les demandeurs d'emploi ou jeunes inscrits à la mission locale.

**Indicateurs de satisfaction à venir
1ere session mars à juin 2023**

DATES ET LIEUX DE FORMATION

Dates	Intervenants	Lieux
Mardi 28 mars 2023	Bernard MAUREL	Parc du Cheval à Chazey sur Ain (01) Stagiaires cobayes
Lundi 03 avril 2023	Philippe LINGET Nicolas GERKE	Parc du Cheval à Chazey sur Ain (01)
Mardi 18 avril 2023	Bernard MAUREL	Parc du Cheval à Chazey sur Ain (01) Stagiaires cobayes
Lundi 24 avril 2023		Écurie Equ'ain à Miribel (01) Stagiaires cobayes
Mardi 25 avril 2023		Écurie Equ'ain à Miribel (01) Cobayes extérieurs
Lundi 15 mai 2023		Écurie Equ'ain à Miribel (01) Stagiaires cobayes
Mardi 16 mai 2023		Écurie Equ'ain à Miribel (01) Cobayes extérieurs
Jeudi 1 ^{er} juin 2023		Parc du Cheval à Chazey sur Ain (01) Stagiaires cobayes

CONTACT



Corinne BARES

Tel : **06.29.96.06.06**

Mail : formation.ara@cre.ffe.com

Maison Régionale des Sports

68 avenue Tony Garnier CS 21001

69304 Lyon cedex 07

Centre de formation (CFA-CFC)

Comité Régional d'Équitation A-RA

Numéro UAI : 0 0114 60 G

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

après du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.